

Speiseplan

Woche vom 09.10. - 13.10.

Essen	Montag	Zusatzstoffe
A	Gnocchi Pfanne mit Brokkoli Paprika Zucchini in Basilikumsauce	
B	Gemischte Tortellini in Tomatensauce	
C		
Essen	Dienstag	
A	Wir beenden die Grill-Saison letzter Grill-Tag	
B	Verschiedene Speisen vom Grill	
C		
Essen	Mittwoch	
A	Frittierte Reisbällchen auf Gemüse Cous-Cous	
B	Linsen Eintopf mit Bockwürstchen	
C	Jägerschnitzel mit Pommes und Herbstlichen Ofengemüse	
Essen	Donnerstag	
A	Auberginen Kartoffelauflauf mit Fetakäse und Petersiliensauce	
B	Steckrübenmus mit Kasseler	
C	Wildgulasch mit Butterspätzle und Rotkohl	
Essen	Freitag	
A	Gekochte Eier in Frankfurter Grüner Sauce mit Kartoffel-Sellerie Püree	
B	Tagestipp	
C		

Änderungen vorbehalten.